



PASTORAAL VOORZIENINGEN OUDERENZORG

T 05074.56.22 - th@caritaswest.be

BE21 4675 0298 5103

www.caritaswest.be

Bosdreef 5, 8820 Torhout

VOORSTELLEN VOOR EEN CHRISTELIJK GEÏNSPIREERDE BEZINNING

1. Ilse Plancke en Anne Coussement, pastores – AZ Delta, Roeselare

Thema: Actief bezinnen.

Inhoud: bibliodrama (beperkte groep van 15 deelnemers), sacrale dans (beperkte groep van 15 deelnemers), bezinningstocht met opdrachten ...

Contactgegevens: ilse.plancke@azdelta.be - ancoussement@hhr.be - 05123 71 11

2. Véronique Vanhixe, pastor - Centr. v. psych. en psychoth. St.-Jozef, Pittem

Thema: geweldloze communicatie.

Inhoud: gebaseerd op de theorie van Marshall Rosenberg en Pat Patfoort wordt er een theoretische achtergrond gegeven gevolgd door casusbespreking.

Hoe ga je om met roddel? Hoe reageer je als een patiënt tegen je uitvaart? Wat zeg je een familielid dat steeds maar komt klagen? Wat doe je met een bazige collega die jouw ideeën naast zich neerlegt? Hoe kan je op een assertieve manier jouw mening zeggen aan een leidinggevende?

De vorming draagt bij tot een betere 'spirituele cultuur' in de voorziening.

Concreet:

- lezing met theorie, doorspekt met praktijkvoorbeelden voor een grote groep (geen maximum aantal),
- theoretische inleiding met bespreking van casussen met inbreng van de deelnemers (maximum 15).

Contactgegevens: veronique.vanhixe@sintjosefpittem.be - 05146 70 41

3. Filip Lesy, pastor - St. Jozefsziekenhuis, Pittem

Diverse thema's:

- zorg voor verzorgenden. Hoe je zorg draagt voor jezelf terwijl je voor mensen zorgt. Zelfzorg als voorwaarde voor goeie zorg van bewoners.
- Spiritualiteit in palliatieve zorg.
- Kerstbezinning
- Omgaan met rouw
- Zorgvuldig omgaan met de vraag naar euthanasie

Filip wenst eveneens met de voorziening in gesprek te gaan rond een bezinnend, spiritueel of ethisch onderwerp. bv hoe kan je verrijzenisgeloof concreet verstaan, als je geconfronteerd wordt met een nakend einde van mensen.

Contactgegevens: filip.lesy@siki.be - 05133 41 11

4. Filip Zutterman, pastor – Imeldaziekenhuis, Bonheiden

Thema's: troost, rouw, presentie, leren van de droeve mysteries en zinbeleving bij mensen met dementie.

Concreet: filip.zutterman@imelda.be – 01550 61 29

5. Kris Gelaude - Zij is vrijwillig vormingswerkster en schrijfster (columns, artikels, poëtische en liturgische teksten). Bekend van haar jarenlange medewerking aan Tertio, TGL, Uz-magazine, de uitgaven van Muurkranten en Symposion, het Brusselse Catechesehuis, e.a. Auteur van diverse boeken.

Hoe kwetsbaar, jij en ik

Kwetsbaarheid is en blijft confronterend. Vaak roept het weerstand op.

Maar tegelijk brengt het een mens bij zijn eigen essentie. Bij wat hij maar is en bij wat hij desondanks is. Je kan erover redeneren, maar hoe leer je om er werkelijk mee om te gaan?

In onze samenleving is het niet evident om ruimte daarvoor te scheppen. En het moeilijkste is wellicht je eigen kwetsbaarheid aanvaarden, toelaten. Toch is dat soms de weg om bij je diepste kracht te komen. En vooral om de ander in zijn kwetsbaarheid te erkennen en tegemoet te kunnen gaan.

De kracht van zachte moed

Leven met zachte moed, geloven in de kracht van het kleine, het is niet echt van deze tijd. Toch hebben wij wellicht meer dan we beseffen, nood aan vormen van zachtmoedigheid, als correctie op alles wat niet als helend of verbindend wordt ervaren in het leven en het samenleven.

In zachtmoedigheid schuilen soms sterkere vermogens dan men zou geneigd is te denken. Maar om dat te ontdekken of aan het licht te brengen, dien je heel bewuste keuzen te maken.

Thuis, koesterplaats en vindplaats voor vertrouwen

Niets zo helend als menselijke warmte. De uitgelezen plek daarvoor is thuis. De plek van geborgenheid. De plek waar zorgende nabijheid vorm kan krijgen. Iets wat ons meer dan wat ook mens maakt.

Tussen geboren worden en sterven loopt voor iedereen een ongekende weg. Hoe zinvol die weg wordt, bepaalt men uiteindelijk zelf. En toch heeft alles wat gebeurt in lotsverbondenheid een onmiskenbare betekenis.

Mantelzorg, een waarborg als geen ander

Mantelzorg is veelomvattend en verscheiden, al naargelang de toestand van de persoon die zorg nodig heeft. Maar in alle omstandigheden en voorbij de onmacht, wil ze vooral een waarborg bieden van attente nabijheid.

Dergelijke zorg is altijd ingrijpend. En het kost moeite, aandacht, geduld, energie. De kwetsbaarheid van de zieke wordt overigens een gedeelde kwetsbaarheid. Men draagt ze mee. Daarom zijn een gezonde dosis zelfzorg en steunpunten her en der voor de mantelzorger van vitaal belang.

De stilte van verlies en verdriet

Ook wie volop in het leven staat, wordt geconfronteerd met afscheid, met verlies en verdriet. Soms zijn dit ervaringen die ons bestaan helemaal dooreen schudden. En iedereen beleeft dit op een heel eigen manier. Niet altijd weet de omgeving daarmee om te gaan. Dit zet mensen vaak op een eenzame weg.

Daartegenover staat de heilzame ervaring van iemands stille nabijheid of van een deugddoende ontmoeting, waarbinnen het verhaal van verdriet zijn plaats krijgt. Met of zonder woorden!

Sterven vanbinnen en toch verder leven.

De dichter Schouwenaars schreef: 'Wat je in leven houdt is de liefde waaraan je zult sterven'. Je sterft immers vanbinnen wanneer een geliefde sterft, terwijl de wereld om je heen zegt dat je nu moet verder leven. Daardoor wordt het verdriet niet steeds gezien, erkend. En soms is dat het enige waarom je vraagt.

De weg van rouw verschilt voor iedereen en blijft altijd een weg van tasten en van zoeken. Want je moet leegte en gemis zien onder te brengen in je bestaan, je kan er niet omheen. Je kan alleen maar ruimte leren scheppen voor verdriet en daarmee verder leven.

Onzichtbaar, maar niet afwezig

Als een geliefde sterft kleuren gemis en verdriet je hele bestaan. Zoals vroeger zal het nooit meer zijn. Een verpletterende realiteit. Over je geliefde kan je alleen nog spreken in beelden en herinneringen.

Daarom hebben symbolen en rituelen des te meer betekenis. Ze bezitten een helende kracht. Ze geven je ruimte om verbondenheid te tonen en te bewaren. Ze kunnen voelbaar en herkenbaar maken wat onaantastbaar blijft.

Verwachting en vertrouwen. Stapstenen naar morgen.

Om niet onder te gaan in een samenleving, die genoeg heeft aan zichzelf en waar directe bevrediging van de behoeften boven alles staat, is er innerlijke bewogenheid en dynamiek nodig. De bron daarvan ligt in jezelf, maar ook in ieder appèl dat naar je toekomt. Daarvoor moet je open en onbevangen in de wereld durven staan en de verwachting levendig houden. Want ze is een drijvende, inspirerende kracht. En ze vindt haar draagvlak in vertrouwen.

Contactgegevens: krisgelaude@hotmail.com

6. Jan De Cock, pastor – UZ Antwerpen

Thema: 'Hotel Prison, wereldreis van een tralietrotter' – 'Hotel Clinic of Doodgelukkig Leven, hoopvolle verhalen uit het ziekenhuis' – en vanaf 2015 'Hotel Pardon, gewone wereldverhalen over verzoening'.

De lezingen worden aangevraagd bij onze vzw Within-Without-Walls (www.prisoninfo.org)

Contactgegevens: Jan.DeCock@uza.be.

7. Inge Cordemans, CCV in het bisdom Brugge.

Thema: Geloven toen en nu – samen op zoek naar de betekenis van werken in een christelijke voorziening.

Contactgegevens: inge.cordemans@skynet.be- 0498 856 811.

8. Anne Vandenhoeck

Thema's

- Omgaan met afhankelijkheid vanuit een christelijk perspectief
- Zorgen voor de spirituele dimensie van mensen met dementie
- Hoop in de zorg voor ouderen

Contactgegevens: Anna.Vanenhoeck@theo.kuleuven.be

2014 is reeds volzet voor deze inleidster.

9. Geert Vervaecke, directeur CCV in het bisdom Brugge

Thema: onderling te bepalen.

Contactgegevens: geert.vervaecke@ccv.be

10. Ilse Van Gorp, medewerkster vicariaal team Caritas Bisdom Brugge.

Thema's:

- Werken in de zorg: een roeping?
- Verrijzenisspiritualiteit: geloven in Leven voorbij elke vorm van dood...

Contactgegevens: ilse.vangorp@bisdombrugge.be

11. Bert Vanderhaegen, hoofdaalmoezenier UZ Gent

Thema's:

- Spiritualiteit binnen palliatieve zorg, binnen vroegtijdige zorgplanning
- Hoe als zorgverlener omgaan met zinfragen van zorgvragers?
- Ethische beschouwingen vanuit christelijk perspectief op levenseinde (euthanasie, palliatieve sedatie, levensmoeheid)
- Multiculturele en levensbeschouwelijke aspecten in de gezondheidszorg
- 'Zo wil ik nooit sterven. Over wilsverklaringen en VZP'

Contactgegevens: bert.vanderhaegen@uzgent.be - 09 332 27 38

12. Agnes Bruneel, woordkustenaar

Thema's: zie www.agnesbruneel.be .

Contactgegevens: info@agnesbruneel.be – 056 410388