



# Ganzenbord

Caritas West-Vlaanderen vzw  
Bosdreef 5  
8820 Torhout  
050 74 56 22  
[kb@caritaswest.be](mailto:kb@caritaswest.be)

## **Inhoud:**

Één laken met ganzenbord op  
Één grote teerling  
Zes pionnen

## Hoe spelen ?

De spelers zitten in een cirkel rond het ganzenbord dat op de grond ligt.

Maximum 6 spelers of groepjes kunnen dit spel volgens de oude spelregels spelen (zie eerste deel).

Er zijn ook twee actievere ganzenborden uitgewerkt, aan u de keuze.

Wil wel kijken welk extra materiaal je nodig hebt voor de actievere ganzenborden.

Het algemene principe van een ganzenbord blijft gelden. Wie het eerst op 63 komt is gewonnen. De laatste worp moet ervoor zorgen dat de speler juist op 63 komt, een teveel moet je terugtellen.

<b>GANZENBORD</b>
-------------------

### 6. BRUG

Ga verder naar 12.

### 13. EEND

Je mag nog eens gooien.

### 19. HERBERG

Sla één beurt over.

### 26. TEERLINGEN

Je blijft ter plaatse tot je 2 of 6 gooit, dan mag je verder.

### 31. PUT

Je zit in de put en moet één beurt overslaan.

### 36. EEND

Je mag nog eens gooien.

### 42. EEND - TERUG

Ga terug naar nr. 37.

## **46. EEND**

Je mag nog eens gooien.

## **52. GEVANGENIS**

Je zit in de gevangenis en moet drie beurten wachten voor je weer vrij komt.

## **53. TEERLINGEN**

Je blijft ter plaatse tot je 5 of 3 gooit, dan mag je verder.

## **58. KERKHOF**

Helemaal opnieuw beginnen.

## **63. EINDE**

# **GYM-GANZENBORD**

## **6. BRUG**

Ga verder naar 12 en hef daarbij één voor één de knieën zo hoog mogelijk. 7, 8, 9, 10, 11, 12.

## **13. EEND**

5 x je kin vooruit en achteruit en dan mag je nog eens gooien.

## **19. HERBERG**

Sla één beurt over en draai intussen met de vingers.

## **26. TEERLINGEN**

Je blijft ter plaatse tot je 2 of 6 gooit, dan mag je verder.

## **31. PUT**

Je zit in de put en moet één beurt overslaan.

Zwem denkbeeldig tot aan de rand van de put en doe hiervoor 10 x een zwemoefening met de armen.

## **36. EEND**

5 x je voeten draaien en dan mag je nog eens gooien om verder te gaan.

#### **42. EEND - TERUG**

Ga terug naar nr. 37. Bij het aftellen hou je de schouders omhoog en laat je ze langzaam zakken.

#### **46. EEND**

Breng 5 x de ellebogen zo dicht mogelijk bij elkaar en weer uit elkaar, dan mag je nog eens gooien en verder gaan.

#### **52. GEVANGENIS**

Je zit in de gevangenis en moet drie beurten wachten voor je weer vrij bent. In de gevangenis moet je werken. Er wordt een spons doorgegeven van speler naar speler. Elke speler knijpt zo hard mogelijk in de spons vooraleer hem door te geven.

#### **53. TEERLINGEN**

Je blijft ter plaatse tot je 5 of 3 gooit, dan mag je verder.

#### **58. KERKHOF**

Helemaal opnieuw beginnen. Het is ver en je moet veel stappen om terug bij het begin te geraken.

Stap ter plaatse en tel daarbij tot 30.

#### **63. EINDE**

Klap met z'n allen zo lang mogelijk in de handen.

<b>KEUKEN-GANZENBORD</b>
--------------------------

#### **6. BRUG**

Je bent op de brug en mag even pauzeren om te eten. Samen met je buur schil je een appel, een aardappel of een peer ... met een zo lang mogelijke schil. Win je dan, mag je verder gaan naar 12.

### 13. EEND

Als je drie ingrediënten kan opnoemen om brood te bakken mag je nog eens gooien.

### 19. HERBERG

Sla één beurt over. Probeer intussen een glas water terug in de fles te gieten zonder te morsen.

### 26. TEERLINGEN

Je blijft ter plaatse tot je 2 of 6 gooit, dan mag je verder.

### 31. PUT

Je zit in de put en moet één beurt overslaan.

Intussen moet je een eiwit kloppen met een vork.

### 36. EEND

Noem 3 ingrediënten om mayonaise te maken; als het goed is mag je nog eens gooien.

### 42. EEND - TERUG

Als de proef niet lukt ga je terug naar nr. 37. Het vlees is aan het aanbranden, het vuur moet verminderd worden. Zet voor de speler 5 brandende kaarsjes op een rij. We verminderen het vuur door in één adem 3 kaarsjes uit te blazen en er twee te laten branden.

### 46. EEND

Als je weet hoe je een langwerpige taartje met gele pudding erin en chocolade erop heet, mag je nog eens gooien.

### 52. GEVANGENIS

Je zit in de gevangenis en moet drie beurten wachten.

In de gevangenis moet je meehelpen met de afwas. Je krijgt een handdoek en droogt af. Tassen, glazen, borden ....

### 53. TEERLINGEN

Je blijft ter plaatse tot je 5 of 3 gooit, dan mag je verder

### 58. KERKHOF

Helemaal opnieuw beginnen

Je hebt suiker in de aardappelen gedaan i.p.v. zout en moet herbeginnen. Om goed te weten wat je de volgende keer in de aardappelen doet, proef je geblinddoekt van drie ingrediënten: zout, suiker, bloem, ... wat doe je bij de aardappelen ?

### 63. EINDE

